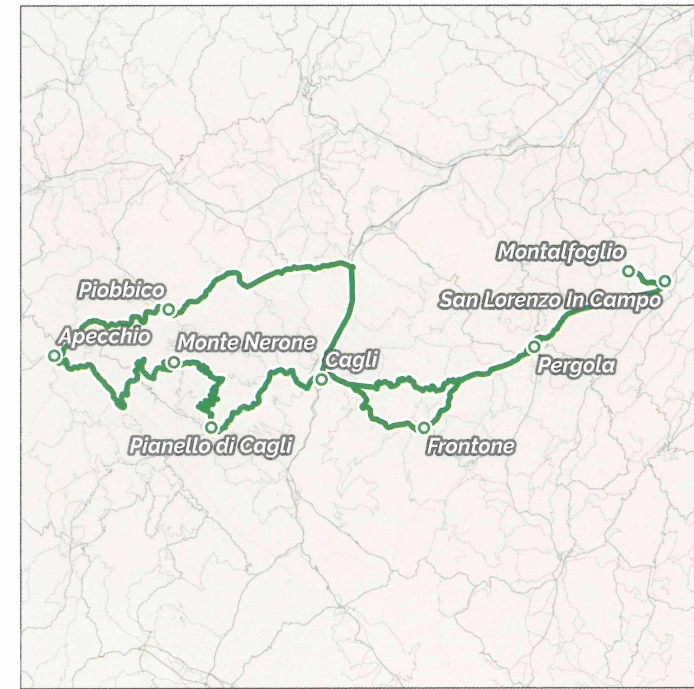


In salita, a fatica verso gli Appennini, ci si spinge ancora più verso ovest. Da Montalfoglio, sempre verso **Pergola**, cittadina dei **Bronzi Dorati** e poi a **Cagli** città posta lungo la **Flaminia**, chiusa a sud dai monti **Catria**, **Petrano** e **Nerone**. Si prosegue per **Piobbico**, antico feudo della famiglia **Brancaleoni** con il loro castello che domina il borgo; **Apecchio** è a poca distanza, ma la salita inizia a farsi più dura. La vetta del **Monte Nerone**, che probabilmente deve il suo nome al famoso console **Gaio Claudio Nerone**, è a circa **1500 metri**. La discesa piacevole, ci riconduce a Cagli, devia verso **Frontone** all'ombra del suo austero **castello** che nella forma ricorda la prua di una nave. Da questo punto la via del ritorno, ricalca quella di andata.

Uphill, with difficulty towards the Apennines, we go even further towards the west. From Montalfoglio, always towards Pergola, a town of the Gilded Bronzes and then to Cagli, a town along the Flaminia, closed to the south by the Catria, Petrano and Nerone mountains. Continue to Piobbico, an ancient fief of the Brancaleoni family with their castle overlooking the village; Apecchio is not far, but the climb starts to get tougher. The summit of Monte Nerone, which probably owes its name to the famous consul Gaius Claudius Nero, is about 1500 meters. The pleasant descent leads us back to Cagli, deviates towards Frontone in the shadow of its austere castle, which in its form recalls the bow of a ship. From this point the way back, follow the one forward.



LUNGHEZZA DISTANCE	DIFFICOLTÀ DIFFICULTY	FONDO SURFACE	PENDENZA MEDIA MEDIUM SLOPE	PENDENZA MAX MAX SLOPE
153.8 km	ALTA HIGH	ASFALTO PAVED	3.2%	16.8%

