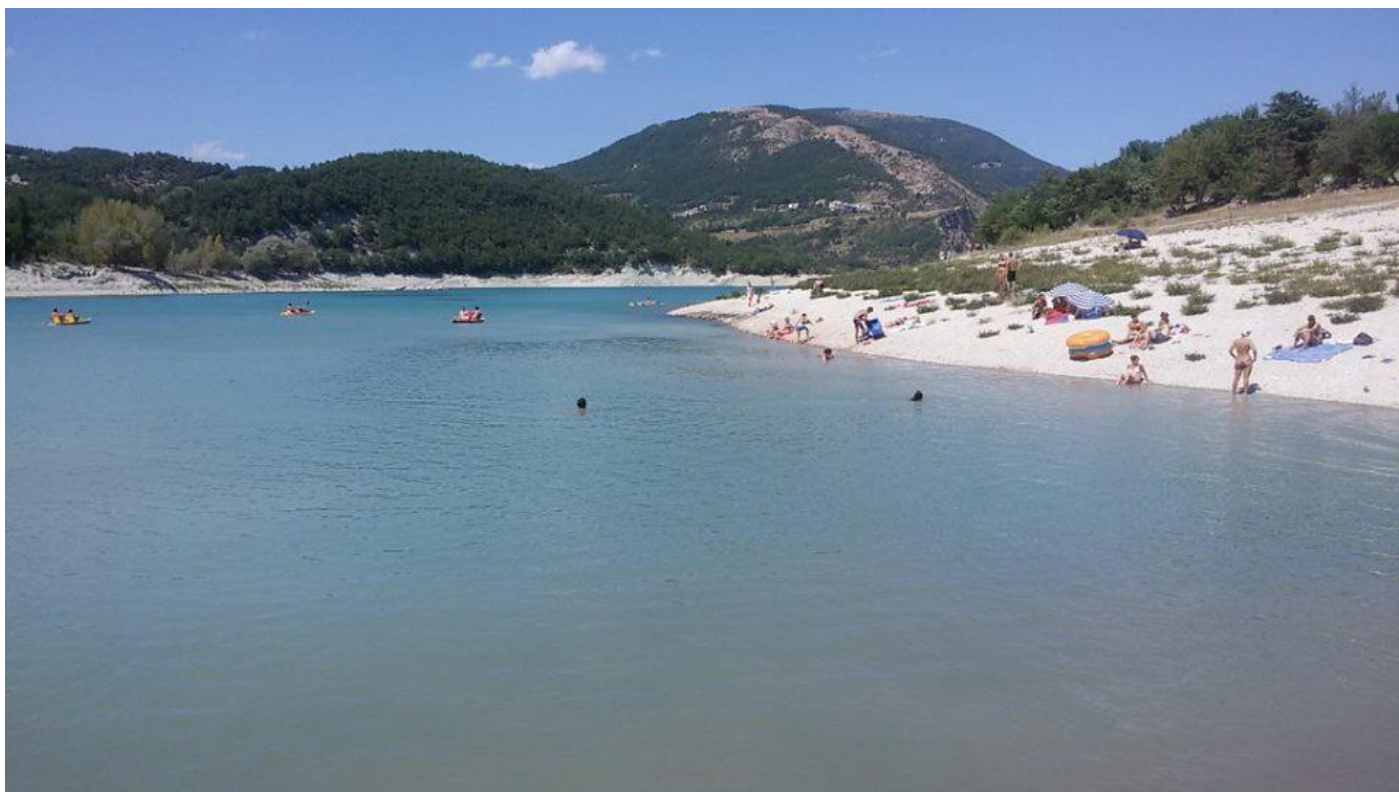


# Escursione alle Lame Rosse e relax al Lago di Fiastra

## sabato 7 agosto



Giornata di relax ai Sibillini: escursione alle suggestive Lame Rosse, il piccolo "Grand Canyon delle Marche", lungo un percorso immerso nel bosco di leccio che improvvisamente si apre con lo spettacolo dei "camini delle fate"! Ritorno lungo lo stesso percorso e tappa al Lago di Fiastra per rilassarci nelle sue fresche acque.

**Ritrovo:** Fiastra (MC), Bar Il Gatto e la Volpe, San Lorenzo al Lago, ore 9.00

**Punti di interesse:** Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende, Pecorini.

**Fine escursione:** ore 13.00 ca.

**Lunghezza:** 7 km.

**Dislivello:** 250 m circa.

**Difficoltà:** turistico/escursionistico

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Quota escursione:** 15 € (servizio guida ambientale)

**Quota scontata:** 10 € (fino a 14 anni)

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking, maglietta traspirante, mascherina, gel igienizzante a base alcolica, maglioncino o pile, cappello, crema solare, telo e costume da bagno, acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, cioccolato, snack, frutta secca.

Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di venerdì 6 agosto.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

**Per informazioni e prenotazioni:**

Niki (Guida Ambientale Escursionistica AIGAE): cell. 3286762576, e-mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)